

4. Poeler Abendlauf am 10.08.2013

Ergebnisliste nach Geschlecht & AK

| MWPI | Startnr. | Pl | AK | Name | Verein (Wohnort) | Zeit |
|--------|----------|-----|-----|---------------------------|---------------------------------|-------|
| 10 km | | | | | | |
| Frauen | | | | | | |
| 1. | 242 | 1. | W35 | BÖGE, Anna Izabela | SV Einheit Ueckermünde | 39:01 |
| 2. | 401 | 1. | W45 | KNOSPE, Katja | SV Turbine Neubrandenburg | 43:15 |
| 3. | 130 | 2. | W35 | EXNER, Jana | HSV Neubrandenburg | 43:51 |
| 4. | 276 | 1. | W30 | KAUFMANN, Kathleen | SV Turbine Neubrandenburg | 44:04 |
| 5. | 268 | 2. | W45 | SCHRÖDER, Kathrin | SV Post Schwerin | 45:22 |
| 6. | 427 | 1. | W40 | JERSCHABEK-KEIPKE, Birgit | FHSG Stralsund | 45:43 |
| 7. | 417 | 3. | W45 | POMMERENKE, Kerstin | SV Turbine Neubrandenburg | 45:49 |
| 8. | 146 | 2. | W40 | KRISPIN, Marion | Laufwerk Hamburg e.V. | 46:59 |
| 9. | 356 | 1. | W50 | KUPKA, Simone | Mtv Speedskating Hildesheim | 49:26 |
| 10. | 431 | 2. | W30 | WIPPLER, Brigit | (Ratzeburg) | 49:35 |
| 11. | 305 | 1. | W55 | SINDT, Monika | TSG Wittenburg | 49:45 |
| 12. | 267 | 4. | W45 | SCHÖNE, Ulrike | SV Post Schwerin | 49:54 |
| 13. | 439 | 3. | W40 | VÖLZER, Anja | SC Delphin Wittenberge | 50:24 |
| 14. | 127 | 3. | W35 | BENDER, Yvonne | HSV Neubrandenburg | 50:36 |
| 15. | 134 | 2. | W50 | MUNDT, Sylvia | HSV Neubrandenburg | 50:36 |
| 16. | 222 | 4. | W40 | KIEHN, Carmen | SG Aufbau Boizenburg | 50:58 |
| 17. | 236 | 3. | W30 | HOLZMÜLLER, Stefanie | Sportclub Laage | 51:00 |
| 18. | 361 | 5. | W45 | OTTO, Steffanie | (Hamburg) | 51:03 |
| 19. | 290 | 4. | W30 | KNECHT, Eva | TC Weisel | 51:13 |
| 20. | 107 | 5. | W40 | ANGERER, Christiane | FC St. Pauli - Marathon | 51:39 |
| 21. | 150 | 3. | W50 | PIECONKA, Antje | Laufwerk Hamburg e.V. | 51:40 |
| 22. | 310 | 6. | W40 | HARDT, Silke | TurBi(e)ne Wismar | 51:56 |
| 23. | 152 | 7. | W40 | SCHENK, Janne | Laufwerk Hamburg e.V. | 52:42 |
| 24. | 174 | 1. | W20 | HEISE, Jenny | MDK Bauservice | 52:54 |
| 25. | 151 | 4. | W50 | RAFIIE, Mandana | Laufwerk Hamburg e.V. | 53:11 |
| 26. | 232 | 6. | W45 | GROBBECKER, Petra | Sportclub Laage | 53:22 |
| 27. | 281 | 8. | W40 | SCHILF, Annette | SV Turbine Neubrandenburg | 53:27 |
| 28. | 210 | 2. | W20 | MARTIN, Sarah-Louise | PSV Wismar, Abt. Leichtathletik | 53:30 |
| 29. | 429 | 9. | W40 | HEISE, Anke | Sportclub Laage | 53:38 |
| 30. | 157 | 10. | W40 | WOLFF, Stephanie | Laufwerk Hamburg e.V. | 53:42 |
| 31. | 103 | 11. | W40 | HOFFMANN, Kathrin | DLRG Wismar | 53:46 |
| 32. | 59 | 5. | W30 | ROCHOL, Sophie | (Leipzig) | 54:11 |
| 33. | 109 | 6. | W30 | GLANDER, Kathrin | FHSG Stralsund | 54:14 |
| 34. | 23 | 4. | W35 | HAUTMANN, Jana | (Klein Rogahn) | 54:32 |
| 35. | 85 | 7. | W30 | SCHRÖDER, Andrea | Blues am Turm e.V. | 54:48 |
| 36. | 145 | 7. | W45 | ENGELMANN, Katrin | Laufwerk Hamburg e.V. | 55:06 |
| 37. | 329 | 5. | W50 | GRAUMÜLLER, Sieglinde | Wismaria Runners | 55:09 |
| 38. | 279 | 5. | W35 | MARTIN, Jana | SV Turbine Neubrandenburg | 55:14 |
| 39. | 100 | 3. | W20 | GERBET, Simone | DLRG Insel Poel | 55:29 |
| 40. | 373 | 6. | W35 | WEBER, Janet | EGGER Holzwerkstoffe Wismar | 55:31 |
| 41. | 16 | 6. | W50 | FRANK, Viola | (Alt Farpen) | 56:04 |
| 42. | 135 | 4. | W20 | OSTERMEYER, Carolin | HSV Neubrandenburg | 56:35 |
| 43. | 181 | 8. | W45 | RICHTER, Gabriele | Poeler SV 1923 | 56:54 |
| 44. | 416 | 7. | W50 | MEISSNER, Sabine | SV Turbine Neubrandenburg | 57:29 |
| 45. | 7 | 8. | W50 | BRUHN, Ute | (Carlow) | 57:29 |
| 46. | 144 | 8. | W30 | DORNSEIF, Anne | Laufwerk Hamburg e.V. | 57:31 |
| 47. | 153 | 9. | W30 | SCHNEIDERREIT, Christina | Laufwerk Hamburg e.V. | 57:32 |
| 48. | 147 | 2. | W55 | MACHATE, Sabine | Laufwerk Hamburg e.V. | 57:37 |
| 49. | 18 | 12. | W40 | GLOBISCH, Kira | (Wismar) | 57:53 |
| 50. | 420 | 5. | W20 | FLACH, Doreen | (Wesendorf) | 58:06 |
| 51. | 42 | 6. | W20 | LÜTH, Katharina | (Wismar) | 58:12 |
| 52. | 219 | 9. | W45 | SCHÖSSOW, Jana | Schwerin | 58:13 |
| 53. | 226 | 10. | W30 | HIRSCHNER, Diana | SG Wasserratten Norderstedt | 58:26 |
| 54. | 435 | 9. | W50 | KAYSER-GITTRICH, Iris | (Mechow) | 58:31 |
| 55. | 141 | 10. | W45 | HEYER, Silke | Lauffeuer Mechow | 58:31 |

4. Poeler Abendlauf am 10.08.2013

Ergebnisliste nach Geschlecht & AK

| MWPI | Startnr. | Pl | AK | Name | Verein (Wohnort) | Zeit |
|------|----------|-----|-----|--------------------|------------------------------|---------|
| 56. | 32 | 11. | W45 | KEMPE, Sylvia | (Demker) | 58:58 |
| 57. | 218 | 7. | W20 | AUER, Stefanie | Rolax Rostock Lacrosse e. V. | 59:00 |
| 58. | 179 | 7. | W35 | SUCHAU, Katja | Poeler Sportverein | 59:18 |
| 59. | 286 | 8. | W35 | STURM, Steffie | Swisslife-Select | 59:19 |
| 60. | 234 | 12. | W45 | HARMS, Heike | Sportclub Laage | 1:00:20 |
| 61. | 112 | 8. | W20 | STILL, Tanja | FHSG Stralsund | 1:00:36 |
| 62. | 50 | 13. | W45 | NEUMANN, Petra | (Hamburg) | 1:01:00 |
| 63. | 283 | 13. | W40 | TIMM, Birgit | SV Turbine Neubrandenburg | 1:01:01 |
| 64. | 370 | 11. | W30 | TRIEBKE, Juliane | (Groß Stieten) | 1:01:57 |
| 65. | 369 | 9. | W35 | SPRING, Mandy | SG Groß Stieten | 1:02:03 |
| 66. | 422 | 10. | W35 | CLASEN, Manuela | (Schwerin, Meckl) | 1:03:07 |
| 67. | 394 | 11. | W35 | JOOST, Dörte | (Wismar) | 1:03:11 |
| 68. | 432 | 14. | W45 | LOB, Kerstin | (Bäk B Ratzeburg) | 1:03:14 |
| 69. | 148 | 1. | W65 | MÜLLER, Uschi | Laufwerk Hamburg e.V. | 1:03:30 |
| 70. | 29 | 15. | W45 | JORGENSEN, Kirsten | (Berlin) | 1:04:18 |
| 71. | 82 | 16. | W45 | JÜNGLING, Anne | SV Balance Schwerin | 1:04:37 |
| 72. | 241 | 14. | W40 | PORSCHKE, Peggy | SV Balance Schwerin | 1:04:38 |
| 73. | 10 | 15. | W40 | DITTSCHLAG, Dörte | (Wismar) | 1:04:55 |
| 74. | 14 | 12. | W35 | FIETZ, Wibke | (Gagzow) | 1:05:07 |
| 75. | 375 | 9. | W20 | MAMPE, Christin | HSG Grizzlys | 1:05:31 |
| 76. | 260 | 3. | W55 | KALETZKI, Gabriele | SV Post Schwerin | 1:06:55 |
| 77. | 274 | 1. | W60 | HANNß, Karin | SV Turbine Neubrandenburg | 1:07:29 |
| 78. | 254 | 1. | W70 | GARNITZ, Waltraud | SV Post Schwerin | 1:10:14 |

4. Poeler Abendlauf am 10.08.2013

Ergebnisliste nach Geschlecht & AK

| MWPI | Startnr. | Pl | AK | Name | Verein (Wohnort) | Zeit |
|---------------|----------|-----|--------|-------------------------|---------------------------------|-------|
| Männer | | | | | | |
| 1. | 371 | 1. | M35 | KLEIN, Patrick | Lisanum | 34:50 |
| 2. | 220 | 1. | M20 | BULLINGER, Benjamin | SG Aufbau Boizenburg | 35:26 |
| 3. | 430 | 1. | M45 | SCHMIEDEBERG, Nils | Trifun Güstrow | 36:30 |
| 4. | 119 | 2. | M20 | AU, Alexander | HSG Uni Greifswald LA/Tri | 37:09 |
| 5. | 278 | 2. | M35 | KÜHNE, Holger | SV Turbine Neubrandenburg | 37:31 |
| 6. | 86 | 1. | M30 | BENDER, Hans | BSV EGGER Running Division | 37:52 |
| 7. | 94 | 2. | M30 | MACK, André | BSV EGGER Running Division | 37:52 |
| 8. | 224 | 2. | M45 | MOSEL, Wolfgang | SG Aufbau Boizenburg | 38:12 |
| 9. | 137 | 3. | M20 | PREUß, Gunnar | HSV Neubrandenburg | 38:13 |
| 10. | 353 | 3. | M35 | WEINERT, Stefan | (Oberweißbach) | 38:19 |
| 11. | 46 | 4. | M20 | MATYK, Tomas | (Tremosnice) | 38:38 |
| 12. | 129 | 5. | M20 | DIMMER, Frederick-Claud | HSV Neubrandenburg | 38:39 |
| 13. | 122 | 3. | M30 | LANGER, Jan-Henrik | HSG Uni Greifswald LA/Tri | 38:44 |
| 14. | 115 | 6. | M20 | SEMPER, Nico | Freiwillige Feuerwehr Alt Bukow | 38:58 |
| 15. | 215 | 3. | M45 | SCHÄFER, Andreas | PSV Wismar, Abt. Leichtathletik | 39:11 |
| 16. | 77 | 4. | M35 | WOLF, Jürgen | (Hagenow) | 39:16 |
| 17. | 164 | 1. | M50 | SCHÜTZ, Frank | LSV Güstrow | 39:48 |
| 18. | 271 | 5. | M35 | CHRIST, Jörn | SV scn energy Torgelow | 39:55 |
| 19. | 117 | 7. | M20 | KÜHN, Florian | German Pellets | 40:08 |
| 20. | 425 | 2. | M50 | GAST, Axel | TSG Wittenburg | 40:09 |
| 21. | 298 | 4. | M45 | HORMANN, Jörn | TSG Wittenburg | 40:21 |
| 22. | 255 | 3. | M50 | GUNIA, Torsten | SV Post Schwerin | 40:25 |
| 23. | 387 | 5. | M45 | BITZER, Rainer | TV Weilstetten | 40:38 |
| 24. | 258 | 4. | M50 | JONAS, Sven | SV Post Schwerin | 41:01 |
| 25. | 341 | 6. | M35 | GRESENS, Jan | Hamburger Laufladen | 41:03 |
| 26. | 128 | 6. | M45 | CLEMEN, Jörg | HSV Neubrandenburg | 41:30 |
| 27. | 108 | 1. | M40 | GLANDER, Jens-Uwe | FHSG Stralsund | 41:38 |
| 28. | 188 | 1. | MJ U16 | DJATSCHENKO, Wowa | PSV Wismar Boxen | 41:46 |
| 29. | 91 | 4. | M30 | HELLMANN, Mathias | BSV EGGER Running Division | 41:47 |
| 30. | 104 | 7. | M45 | KIEHL, Frank | Egger Running Division - ERD | 41:55 |
| 31. | 426 | 8. | M45 | KEIPKE, Roy | FHSG Stralsund | 41:59 |
| 32. | 114 | 2. | M40 | WENSKE, Thomas | FHSG Stralsund | 42:04 |
| 33. | 138 | 3. | M40 | SAFRANOWSKI, Heiko | HSV Neubrandenburg | 42:20 |
| 34. | 116 | 5. | M50 | LÜCK, Bodo | Fünf-Seen-Laufgruppe | 42:22 |
| 35. | 12 | 5. | M30 | EWALD, Jens | (Karow) | 42:27 |
| 36. | 149 | 9. | M45 | PATZER, Ralf | Laufwerk Hamburg e.V. | 42:36 |
| 37. | 264 | 10. | M45 | LEONHARDT, Frank | SV Post Schwerin | 42:51 |
| 38. | 311 | 4. | M40 | HILBRECHT, Frank | TurBi(e)ne Wismar | 42:57 |
| 39. | 90 | 6. | M30 | HAMPL, Daniel | BSV EGGER Running Division | 42:58 |
| 40. | 270 | 7. | M30 | TSCHERSICH, Frank | SV Post Schwerin | 43:05 |
| 41. | 118 | 8. | M20 | KÜHN, Matthias | German Pellets | 43:13 |
| 42. | 436 | 6. | M50 | GITTRICH, Reinhard | (Mechow) | 43:14 |
| 43. | 277 | 1. | M55 | KNOSPE, Jörg | SV Turbine Neubrandenburg | 43:14 |
| 44. | 402 | 11. | M45 | AULENKAMP, Jörg | (Osnabrück) | 43:22 |
| 45. | 323 | 5. | M40 | WILDE, Nico | TSG Wittenburg | 43:33 |
| 46. | 37 | 12. | M45 | KOTTKE, Reno | (Krusehagen) | 43:37 |
| 47. | 389 | 6. | M40 | PIEZRZAK, Andreas | (Klingenberg) | 43:41 |
| 48. | 249 | 13. | M45 | BRIESEN, Christian | SV Post Schwerin | 43:47 |
| 49. | 211 | 7. | M35 | MEYER, Thomas | PSV Wismar, Abt. Leichtathletik | 43:57 |
| 50. | 252 | 2. | M55 | GAJEK, Lothar | SV Post Schwerin | 43:58 |
| 51. | 265 | 14. | M45 | REIßIG, Mario | SV Post Schwerin | 44:03 |
| 52. | 19 | 15. | M45 | GLÖS, Michael | (Burgstädt) | 44:07 |
| 53. | 223 | 16. | M45 | LERBS, Bernd | SG Aufbau Boizenburg | 44:15 |
| 54. | 61 | 7. | M50 | RÖMER, Mario | (Hagenow) | 44:30 |
| 55. | 110 | 8. | M50 | KOBSCHE, Andre | FHSG Stralsund | 44:32 |
| 56. | 70 | 8. | M30 | TERNES, Alexander | (Neu Wodorf / OT Blowatz) | 44:34 |
| 57. | 111 | 17. | M45 | OPRETZKA, Jörg | FHSG Stralsund | 44:36 |

4. Poeler Abendlauf am 10.08.2013

Ergebnisliste nach Geschlecht & AK

| MWPI | Startnr. | PI | AK | Name | Verein (Wohnort) | Zeit |
|------|----------|-----|--------|-----------------------|---------------------------------|-------|
| 58. | 43 | 8. | M35 | MACK, Jens | (Tutzing) | 44:44 |
| 59. | 74 | 7. | M40 | WINKLER, Heiko | (Kaltenhof) | 44:58 |
| 60. | 64 | 9. | M30 | SCHULZ, Christian | (Schwerin) | 44:59 |
| 61. | 136 | 9. | M20 | PREÜB, Göran | HSV Neubrandenburg | 45:05 |
| 62. | 250 | 9. | M50 | DOMNICK, Lothar | SV Post Schwerin | 45:16 |
| 63. | 79 | 1. | M60 | CZIRPKA, Reinhard | 5-Seen LG Schwerin | 45:18 |
| 64. | 216 | 9. | M35 | SOMMER, Mark | PSV Wismar, Abt. Leichtathletik | 45:24 |
| 65. | 154 | 18. | M45 | SKWIRBLIES, Martin | Laufwerk Hamburg e.V. | 45:29 |
| 66. | 398 | 2. | M60 | BORCHERT, Rudolf | MSC Waren/Müritz | 45:30 |
| 67. | 324 | 3. | M60 | KRENTZLIN, Herbert | HSV Neubrandenburg | 45:34 |
| 68. | 358 | 8. | M40 | HEINRICH, Mike | (Dömitz) | 45:35 |
| 69. | 284 | 10. | M30 | WALENDY, Andreas | SV Turbine Neubrandenburg | 45:36 |
| 70. | 318 | 19. | M45 | EIGENDORF, Andreas | Yachtclub Wismar 61 e.V. | 45:37 |
| 71. | 419 | 20. | M45 | STRIETZ, Frank | SSV Satow | 45:44 |
| 72. | 257 | 1. | M65 | HÖHNKE, Udo | SV Post Schwerin | 45:51 |
| 73. | 93 | 9. | M40 | MACALA, Erich | BSV EGGER Running Division | 46:03 |
| 74. | 383 | 10. | M50 | JESSE, Roland | (Wismar, Meckl) | 46:08 |
| 75. | 160 | 10. | M35 | SCHWARZKOPF, Sven | LG-Galabau Hansen | 46:19 |
| 76. | 256 | 3. | M55 | HANOLD, Udo | SV Post Schwerin | 46:25 |
| 77. | 113 | 11. | M50 | STILL, Roland | FHSG Stralsund | 46:27 |
| 78. | 235 | 11. | M30 | HOLZMÜLLER, Martin | Sportclub Laage | 46:28 |
| 79. | 54 | 21. | M45 | REIMER, Lars | (Wismar) | 46:30 |
| 80. | 73 | 22. | M45 | WIEDEWALD, Dirk | (Schwerin) | 46:33 |
| 81. | 165 | 1. | M70 | SCHWARZENBERG, Karl | LSV Güstrow | 46:36 |
| 82. | 161 | 23. | M45 | DEDERING, Birger | LSV Güstrow | 46:39 |
| 83. | 381 | 12. | M30 | SAMUEL, André | (Wismar) | 46:41 |
| 84. | 65 | 24. | M45 | STANGE, Gerd | | 46:43 |
| 85. | 239 | 10. | M40 | SCHULZ-NIEBER, Olaf | Sportclub Laage | 46:46 |
| 86. | 172 | 25. | M45 | TESKE, Toralf | LSV Teterow | 46:49 |
| 87. | 97 | 10. | M20 | BÖHM, Sebastian | DLRG Insel Poel | 46:56 |
| 88. | 41 | 11. | M35 | LÜDER, Falko-Morten | (Schwerin) | 47:02 |
| 89. | 275 | 2. | M65 | JORZICK, Uwe | SV Turbine Neubrandenburg | 47:04 |
| 90. | 30 | 11. | M40 | JUHNKE, René | (Dorf Mecklenburg) | 47:05 |
| 91. | 388 | 12. | M35 | WIEDEMANN, Thomas | (Panitzsch) | 47:08 |
| 92. | 316 | 11. | M20 | SCHÖNKE, Christian | Winston Golf | 47:09 |
| 93. | 233 | 26. | M45 | GROBBECKER, Stefan | Sportclub Laage | 47:11 |
| 94. | 101 | 12. | M20 | JAKOB, Rick | DLRG Insel Poel | 47:14 |
| 95. | 410 | 13. | M35 | WOLTER, Tim | (Wismar, Meckl) | 47:16 |
| 96. | 159 | 27. | M45 | RIECHARD, Peter | LBV Phönix Lübeck | 47:20 |
| 97. | 421 | 12. | M40 | THIELE, Lutz | Lauffeuer Mechow | 47:24 |
| 98. | 225 | 13. | M20 | NECKEL, Robert | SG Aufbau Boizenburg | 47:36 |
| 99. | 36 | 13. | M40 | KNIEF, Maik | (Wismar) | 47:49 |
| 100. | 176 | 4. | M55 | OEHL, Frank | OSSV Kamenz | 47:52 |
| 101. | 308 | 28. | M45 | JÄGER, Hans | TSV 05 Rot | 48:08 |
| 102. | 272 | 4. | M60 | BILDA, Erwin | SV Turbine Neubrandenburg | 48:10 |
| 103. | 60 | 14. | M35 | ROHR, Thomas | (Wismar) | 48:10 |
| 104. | 332 | 1. | MJ U18 | FERNHOLZ, Thomas | Phönix Kung Fu | 48:10 |
| 105. | 166 | 2. | M70 | WOLF, Günter | LSV Güstrow | 48:15 |
| 106. | 282 | 12. | M50 | SCHMIDT, Volker | SV Turbine Neubrandenburg | 48:18 |
| 107. | 320 | 2. | MJ U16 | SCHUSTER, Julian | YCWismar | 48:24 |
| 108. | 428 | 5. | M55 | MAROWSKY, Rainer | Lauffeuer Mechow | 48:26 |
| 109. | 96 | 13. | M30 | LEMKE, Jost | DLRG Beckum | 48:31 |
| 110. | 124 | 6. | M55 | SCHAFFARZYK, Wolfgang | HSG Uni Greifswald LA/Tri | 48:31 |
| 111. | 207 | 14. | M40 | HAAK, Andreas | PSV Wismar, Abt. Leichtathletik | 48:31 |
| 112. | 327 | 29. | M45 | HERRMANN, Eberhard | BSV Egger Running Division | 48:32 |
| 113. | 83 | 14. | M20 | ZELLER, Alexander | Baseline Team Germany | 48:50 |
| 114. | 27 | 15. | M35 | HOLBE, Dr. Fabian | (Neuburg) | 49:02 |
| 115. | 126 | 16. | M35 | BENDER, Jan | HSV Neubrandenburg | 49:04 |
| 116. | 3 | 15. | M40 | BERNDT, Andy | (Schwerin) | 49:08 |

4. Poeler Abendlauf am 10.08.2013

Ergebnisliste nach Geschlecht & AK

| MWPI | Startnr. | Pl | AK | Name | Verein (Wohnort) | Zeit |
|------|----------|-----|--------|----------------------|-------------------------------------|-------|
| 117. | 170 | 13. | M50 | MUMME, Stephan | LSV Teterow | 49:14 |
| 118. | 92 | 30. | M45 | JACOBS, Stefan | BSV EGGER Running Division | 49:20 |
| 119. | 238 | 5. | M60 | MAUCK, Klaus-Dieter | Sportclub Laage | 49:27 |
| 120. | 89 | 14. | M50 | GÖTZ, Jörg | BSV EGGER Running Division | 49:41 |
| 121. | 228 | 31. | M45 | BARTUSCH, Falk | Sportclub Laage | 49:47 |
| 122. | 20 | 32. | M45 | GRÖGER, Michael | (Wismar) | 50:12 |
| 123. | 348 | 15. | M50 | WIEDOW, Mario | (Wismar) | 50:15 |
| 124. | 288 | 33. | M45 | GREßMANN, Mathias | TC Selbitz/Oberfranken | 50:16 |
| 125. | 131 | 7. | M55 | HALL, Peter | HSV Neubrandenburg | 50:24 |
| 126. | 13 | 16. | M50 | FIEBENITZ, Jürgen | (Neukloster) | 50:26 |
| 127. | 6 | 34. | M45 | BRÜGMANN, Jens | (Wismar) | 50:31 |
| 128. | 17 | 35. | M45 | GIRKE, Andreas | (Wismar) | 50:37 |
| 129. | 87 | 17. | M35 | BERGNER, Jörg | BSV EGGER Running Division | 50:40 |
| 130. | 273 | 8. | M55 | EBERT, Gerd | SV Turbine Neubrandenburg | 50:43 |
| 131. | 125 | 3. | M70 | STROMEYER, Herbert | HSG Uni Greifswald LA/Tri | 50:44 |
| 132. | 307 | 9. | M55 | VOß, Eckhard | TSG Wittenburg | 50:45 |
| 133. | 168 | 17. | M50 | DAMMANN, Peter | LSV Teterow | 50:56 |
| 134. | 156 | 10. | M55 | STEUERNAGEL, Curt | Laufwerk Hamburg e.V. | 50:59 |
| 135. | 406 | 36. | M45 | KRETHLOW, Sven | Egger Wismar | 51:02 |
| 136. | 140 | 15. | M20 | KOCH, Stefan | Jiu-Jitsu-Club Yawara Rostock e. V. | 51:03 |
| 137. | 25 | 14. | M30 | HINZ, Sebastian | (Wismar) | 51:05 |
| 138. | 35 | 18. | M50 | KLUGE, Ralf | (Crivitz) | 51:10 |
| 139. | 376 | 15. | M30 | MAMPE, Sven | (Grevesmühlen) | 51:37 |
| 140. | 190 | 3. | MJ U16 | GRÜNBERG, Falko | PSV Wismar Boxen | 51:38 |
| 141. | 269 | 37. | M45 | STAPEL, Christian | SV Post Schwerin | 51:44 |
| 142. | 362 | 19. | M50 | BIHLMAYER, Frank | TSVE 1860 Bielefeld | 52:14 |
| 143. | 328 | 20. | M50 | GRAUMÜLLER, Jens | Wismaria Runners | 52:15 |
| 144. | 227 | 16. | M30 | PISKE, Tobias | SHV | 52:17 |
| 145. | 351 | 6. | M60 | GRAMENZ, Dieter | (Karow b Wismar, Meckl) | 52:29 |
| 146. | 408 | 11. | M55 | SCHÜLER, Volker | (Schorsov) | 52:35 |
| 147. | 365 | 12. | M55 | BRANDT, Bernd | (Bad Kleinen) | 53:07 |
| 148. | 40 | 21. | M50 | LEWERENZ, Torsten | (Wismar) | 53:12 |
| 149. | 363 | 38. | M45 | POBDACK, Mike | (Großschwabhausen) | 53:20 |
| 150. | 403 | 1. | M75 | SCHÄFERS, Gottfried | LSF Münster | 53:23 |
| 151. | 102 | 39. | M45 | HOFFMANN, Heiko | DLRG Wismar | 53:46 |
| 152. | 335 | 16. | M40 | BÜTTNER, Dirk | (Wismar) | 54:07 |
| 153. | 189 | 4. | MJ U16 | GHUKASYAN, Howanes | PSV Wismar Boxen | 54:18 |
| 154. | 133 | 3. | M65 | MATHIAK, Friedrich | HSV Neubrandenburg | 54:24 |
| 155. | 22 | 17. | M40 | HAUTMANN, Arne | (Klein Rogahn) | 54:33 |
| 156. | 240 | 22. | M50 | HERBOTH, Frank | SSF Bonn | 54:36 |
| 157. | 88 | 18. | M35 | GLAUBITZ, Michael | BSV EGGER Running Division | 54:45 |
| 158. | 63 | 16. | M20 | SCHLIEMANN, Björn | (Wismar) | 54:58 |
| 159. | 372 | 13. | M55 | LILGE, Eckhardt | Laufgruppe Parchim | 55:03 |
| 160. | 302 | 2. | M75 | PEUKERT, Lothar | TSG Wittenburg | 55:10 |
| 161. | 132 | 7. | M60 | IBE, Rolf | HSV Neubrandenburg | 55:16 |
| 162. | 105 | 40. | M45 | PAUSCH, Mario | Einsiedler Skiverein | 55:25 |
| 163. | 2 | 8. | M60 | AUERBACH, Jürgen | (Chemnitz) | 55:51 |
| 164. | 143 | 23. | M50 | ARMBRECHT, Ralf | Laufwerk Hamburg e.V. | 56:00 |
| 165. | 263 | 3. | M75 | KRULL, Wolfgang | SV Post Schwerin | 56:35 |
| 166. | 4 | 41. | M45 | BORCHERDING, Andreas | (Hamburg) | 56:44 |
| 167. | 78 | 14. | M55 | ZINAU, Harald | (Wismar) | 56:47 |
| 168. | 9 | 9. | M60 | BUNKUS, Bernd | (Lübberstorf) | 56:52 |
| 169. | 158 | 24. | M50 | HUFMANN, Martin | LBV Phönix Lübeck | 57:02 |
| 170. | 303 | 19. | M35 | SCHNEIDER, Matthias | TSG Wittenburg | 57:07 |
| 171. | 162 | 4. | M65 | DEDERING, Folke | LSV Güstrow | 57:10 |
| 172. | 357 | 4. | M70 | UNRAU, Jürgen | Lauf-Masche | 57:13 |
| 173. | 155 | 25. | M50 | STADTER, Gerd | Laufwerk Hamburg e.V. | 57:26 |
| 174. | 99 | 17. | M30 | ECKER, Lutz | DLRG Insel Poel | 57:29 |
| 175. | 98 | 20. | M35 | DIEKEN, Jan | DLRG Insel Poel | 57:29 |

4. Poeler Abendlauf am 10.08.2013

Ergebnisliste nach Geschlecht & AK

| MWPI | Startnr. | PI | AK | Name | Verein (Wohnort) | Zeit |
|------|----------|-----|-----|-------------------|---------------------------------|---------|
| 176. | 62 | 26. | M50 | RUGE, Jens | (Dreveskirchen) | 58:06 |
| 177. | 52 | 15. | M55 | RADISCH, Gerd | (Bad Schwartau) | 58:45 |
| 178. | 285 | 4. | M75 | PETERS, Eckart | SV Warnemünde | 59:03 |
| 179. | 391 | 27. | M50 | SCHMIDT, Andreas | (Schwanbeck B Dassow) | 59:33 |
| 180. | 31 | 28. | M50 | KEMPE, Roland | (Demker) | 1:00:09 |
| 181. | 266 | 5. | M70 | SCHÖNE, Horst | SV Post Schwerin | 1:03:53 |
| 182. | 261 | 5. | M65 | KAROW, Siegfried | SV Post Schwerin | 1:04:16 |
| 183. | 217 | 29. | M50 | TRAMPE, Ralph | PSV Wismar, Abt. Leichtathletik | 1:04:21 |
| 184. | 253 | 6. | M70 | GARNITZ, Horst | SV Post Schwerin | 1:07:38 |
| 185. | 342 | 10. | M60 | KULLACK, Wolfgang | (Kirchdorf, Poel) | 1:09:38 |
| 186. | 251 | 5. | M75 | EGGERS, Dietrich | SV Post Schwerin | 1:26:33 |

4. Poeler Abendlauf am 10.08.2013

Ergebnisliste nach Geschlecht & AK

| MWPI | Startnr. | PI | AK | Name | Verein (Wohnort) | Zeit |
|--------|----------|-----|--------|---------------------|-----------------------------|-------|
| 5 km | | | | | | |
| Frauen | | | | | | |
| 1. | 570 | 1. | Frauen | KWANSY, Miriam | Hamburger Laufladen | 21:15 |
| 2. | 596 | 1. | WJ U14 | KEIPKE, Cindy | (Stralsund) | 22:22 |
| 3. | 509 | 2. | Frauen | JENZ, Gesine | (Greifswald) | 22:38 |
| 4. | 546 | 1. | WJ U16 | SCHÖNE, Sofie | Schwerin | 22:46 |
| 5. | 585 | 2. | WJ U16 | GROBBECKER, Greta | Sportclub Laage | 23:05 |
| 6. | 556 | 2. | WJ U14 | SLOMKA, Lisa | TSG Wismar | 23:13 |
| 7. | 552 | 1. | WJ U18 | KOCKOT, Katrin | SV Turbine Neubrandenburg | 24:02 |
| 8. | 559 | 2. | WJ U18 | HARDT, Hannah | TurBi(e)ne Wismar | 24:06 |
| 9. | 584 | 3. | Frauen | WIEDEMANN, Sonja | (Panitzsch) | 24:40 |
| 10. | 520 | 4. | Frauen | STAPUSCH, Ariane | (Nevern) | 25:01 |
| 11. | 515 | 1. | WK U12 | LÜDER, Emily | (Schwerin) | 25:16 |
| 12. | 516 | 5. | Frauen | LÜDER, Inka | (Schwerin) | 25:21 |
| 13. | 540 | 3. | WJ U14 | DÜHRING, Vanessa | PSV Wismar Boxen | 25:54 |
| 14. | 591 | 4. | WJ U14 | GERLACH, Vroni | PSV Wismar Leichtathletik | 26:06 |
| 15. | 580 | 6. | Frauen | LANGE, Patrizia | SSV Einheit Perleberg | 27:57 |
| 16. | 523 | 7. | Frauen | TONECKER, Christine | (Beckerwitz) | 28:02 |
| 17. | 507 | 8. | Frauen | HÜNMÖRDER, Kathi | (Dorf Mecklenburg) | 28:04 |
| 18. | 564 | 9. | Frauen | HESSE, Martina | BSV EGGGER Running Division | 28:11 |
| 19. | 588 | 5. | WJ U14 | LEYMANN, Cindy | SV Witzin | 28:36 |
| 20. | 518 | 10. | Frauen | PAUL, Christiane | (Hohenkirchen) | 28:37 |
| 21. | 587 | 11. | Frauen | AMADUCI, Marcia | | 28:37 |
| 22. | 547 | 3. | WJ U16 | BARTUSCH, Sonja | Sportclub Laage | 28:57 |
| 23. | 528 | 12. | Frauen | BECK, Daniela | BSV EGGGER Running Division | 29:03 |
| 24. | 578 | 13. | Frauen | HARIG, Birgit | | 30:04 |
| 25. | 527 | 14. | Frauen | REIMANN, Daniela | BSV Egger | 30:41 |
| 26. | 525 | 15. | Frauen | UTECHT, Sarah | (Wismar) | 30:53 |
| 27. | 511 | 16. | Frauen | KNIEST, Imke | (Warin) | 31:01 |
| 28. | 574 | 17. | Frauen | GRAMBOW, Antje | (Kaltenhof) | 31:14 |
| 29. | 573 | 1. | WK U10 | WINKLER, Mara | (Kaltenhof) | 31:14 |
| 30. | 576 | 3. | WJ U18 | EGGERT, Linda | TVU Düsseldorf | 31:16 |
| 31. | 565 | 18. | Frauen | LEHRKE, Constanze | Wismaria Runners | 31:50 |
| 32. | 579 | 19. | Frauen | WAGNER, Diana | SG Groß Stieten | 32:22 |
| 33. | 589 | 6. | WJ U14 | HAASE, Josefine | SV Witzin | 32:30 |
| 34. | 572 | 20. | Frauen | NUMMER, Rose | (Struth-Helmershof) | 35:51 |

4. Poeler Abendlauf am 10.08.2013

Ergebnisliste nach Geschlecht & AK

| MWPI | Startnr. | Pl | AK | Name | Verein (Wohnort) | Zeit |
|---------------|----------|-----|----------|--------------------|---------------------------------|-------|
| Männer | | | | | | |
| 1. | 553 | 1. | Männer | GARBRECHT, Marko | Trisport Schwerin | 18:46 |
| 2. | 354 | 1. | Senioren | LIESCHE, Andreas | Stoertal Banzkow | 18:49 |
| 3. | 521 | 1. | MJ U18 | STAPUSCH, Johnas | (Nevern) | 19:13 |
| 4. | 544 | 2. | MJ U18 | WERFEL, Heiner | PSV Wismar, Abt. Leichtathletik | 19:23 |
| 5. | 563 | 2. | Männer | JOACHIM, Christian | TC FIKO Rostock e.V. | 19:34 |
| 6. | 550 | 1. | MJ U20 | SCHLINKE, Torben | Sportclub Laage | 19:48 |
| 7. | 543 | 3. | Männer | BAUM, Sebastian | PSV Wismar, Abt. Leichtathletik | 19:57 |
| 8. | 569 | 1. | MJ U14 | DANNEWITZ, Luis | PSV Wismar Leichtathletik | 20:32 |
| 9. | 567 | 2. | MJ U14 | BÜTTNER, Silas | PSV-Wismar - LA | 20:35 |
| 10. | 586 | 2. | Senioren | HOLZMÜLLER, Mario | (Rostock) | 20:52 |
| 11. | 554 | 3. | MJ U18 | HOFFMANN, Nick | TSG Wismar | 20:56 |
| 12. | 568 | 1. | MK U12 | PAULS, Jakob | YCWismar | 21:20 |
| 13. | 501 | 4. | Männer | BERG, Henry | (Klütz) | 21:59 |
| 14. | 514 | 5. | Männer | LONGERICH, Arne | (Klütz) | 21:59 |
| 15. | 557 | 4. | MJ U18 | JÄGER, Lukas | TSV 05 Rot | 22:07 |
| 16. | 551 | 6. | Männer | NAGEL, Mike | SV Fortschritt Lunzenau | 22:11 |
| 17. | 592 | 7. | Männer | MAHLER, Bernd | (Grevesmühlen) | 22:27 |
| 18. | 542 | 3. | MJ U14 | NEUMANN, Jonathan | PSV Wismar Boxen | 22:37 |
| 19. | 583 | 8. | Männer | VON RÜDEN, Michael | (Künzelsau) | 22:43 |
| 20. | 560 | 9. | Männer | BUCH, Stephan | UKSH KIEL | 23:00 |
| 21. | 541 | 10. | Männer | MOHR, Stefan | PSV Wismar Boxen | 23:37 |
| 22. | 347 | 4. | MJ U14 | KRAUSE, Timotheus | (Strießen) | 23:51 |
| 23. | 506 | 11. | Männer | FINK, Daniell | (Nevern) | 23:55 |
| 24. | 595 | 1. | MJ U16 | AU, Hauke | (Weitendorf) | 24:32 |
| 25. | 534 | 2. | MJ U16 | JUNGE, Hans | PSV Wismar | 24:32 |
| 26. | 555 | 5. | MJ U14 | HOFFMANN, Scott | TSG Wismar | 24:51 |
| 27. | 529 | 3. | MJ U16 | BECK, Martin | BSV EGGER Running Division | 25:13 |
| 28. | 575 | 3. | Senioren | KROLOW, Helmut | (Dobin am See) | 25:22 |
| 29. | 535 | 4. | MJ U16 | GHUKASYAN, Hayk | PSV Wismar Boxen | 25:54 |
| 30. | 582 | 4. | Senioren | GIESE, Humbert | (Wismar, Meckl) | 26:23 |
| 31. | 577 | 6. | MJ U14 | THIEß, Aaron | LC Solbad Ravensberg | 26:26 |
| 32. | 522 | 12. | Männer | TEPPER, Matthias | (Wismar) | 26:37 |
| 33. | 512 | 13. | Männer | KORTAS, Christoph | (Wismar) | 26:46 |
| 34. | 531 | 14. | Männer | GRÜNBERG, Jan | Egger Holzwerkstoffe Wismar | 26:47 |
| 35. | 590 | 7. | MJ U14 | LÖSCHMANN, Nico | SV Witzin | 26:54 |
| 36. | 513 | 15. | Männer | LOHSE, Jörg | (Wismar) | 27:03 |
| 37. | 566 | 16. | Männer | HACKER, David | BSV Egger Running Division | 27:51 |
| 38. | 530 | 17. | Männer | KRÖPLIN, Stefan | BSV EGGER Running Division | 28:14 |
| 39. | 502 | 5. | Senioren | BÖHRINGER, Reno | (Grevesmühlen) | 28:16 |
| 40. | 510 | 18. | Männer | JUNGE, Frank | (Wismar) | 28:37 |
| 41. | 533 | 19. | Männer | FRICK, Markus | Poeler Sportverein | 28:47 |
| 42. | 517 | 20. | Männer | MEYER, Daniel | (Wismar) | 28:57 |
| 43. | 508 | 21. | Männer | JANKE, Holger | (Gostorf) | 29:30 |
| 44. | 539 | 2. | MJ U20 | BERGMANN, Dennis | PSV Wismar Boxen | 29:32 |
| 45. | 524 | 22. | Männer | UNBENANNT, Marcus | (Schwerin) | 31:00 |
| 46. | 558 | 1. | MK U10 | JÄGER, Timo | TSV 05 ROT | 31:02 |
| 47. | 504 | 2. | MK U10 | FIETZ, Hennes | (Gagzow) | 31:02 |
| 48. | 505 | 23. | Männer | FIETZ, Udo | (Gagzow) | 31:03 |
| 49. | 594 | 5. | MJ U18 | FÖLLMER, Philipp | (Grevesmühlen) | 31:46 |
| 50. | 593 | 5. | MJ U16 | LANGHE, Ronny | (Grevesmühlen) | 33:38 |
| 51. | 545 | 6. | Senioren | EHMKE, Hermann | Schiffahrt-Hafen Wismar | 34:24 |

4. Poeler Abendlauf am 10.08.2013

Ergebnisliste nach Geschlecht & AK

| MWPI | Startnr. | PI | AK | Name | Verein (Wohnort) | Zeit |
|--------|----------|-----|-------------|-------------------------|---------------------------------|------|
| 1,5 km | | | | | | |
| Frauen | | | | | | |
| 1. | 185 | 1. | Ü 13 w | TONECKER, Nele | PSV | 5:19 |
| 2. | 184 | 1. | AK 8 - 12 w | TONECKER, Clara | PSV | 5:27 |
| 3. | 433 | 2. | AK 8 - 12 w | WIEDEMANN, Sarah Marie | (Panitsch) | 5:27 |
| 4. | 187 | 3. | AK 8 - 12 w | GLOBISCH, Lea | PSV Wismar | 5:28 |
| 5. | 434 | 2. | Ü 13 w | BETERS, Maartje | (Beugen) | 5:35 |
| 6. | 243 | 3. | Ü 13 w | NAGEL, Vanessa | SV Fortschritt Lunzenau | 5:45 |
| 7. | 245 | 4. | Ü 13 w | PIETSCH, Sarah | SV Fortschritt Lunzenau | 5:53 |
| 8. | 386 | 4. | AK 8 - 12 w | WIEDEMAN, Laura | (Panitzsch) | 6:02 |
| 9. | 309 | 5. | AK 8 - 12 w | HARDT, Greta | TurBi(e)ne Wismar | 6:33 |
| 10. | 374 | 6. | AK 8 - 12 w | LEXUTT, Nova | (Wismar, Meckl) | 6:42 |
| 11. | 11 | 7. | AK 8 - 12 w | DITTSCHLAG, Tabea | (Wismar) | 6:44 |
| 12. | 48 | 8. | AK 8 - 12 w | MIEROW, Jennifer | (Wismar) | 6:50 |
| 13. | 437 | 9. | AK 8 - 12 w | KÜHL, Jolin | (Kirchdorf) | 6:54 |
| 14. | 414 | 10. | AK 8 - 12 w | HÖNSCCH, Emelie | Poeler SV 1923 | 6:58 |
| 15. | 214 | 11. | AK 8 - 12 w | PELZ, Ronja | PSV Wismar, Abt. Leichtathletik | 6:58 |
| 16. | 396 | 12. | AK 8 - 12 w | BLIEVERNICHT, Marie | Poeler SV 1923 | 7:00 |
| 17. | 438 | 13. | AK 8 - 12 w | KLADON, Carolina | (Kirchdorf) | 7:02 |
| 18. | 5 | 5. | Ü 13 w | BRIESEN, Birga | (Schwerin) | 7:08 |
| 19. | 1 | 6. | Ü 13 w | ALBS-WITTSTOCK, Manuela | (Erfurt) | 7:11 |
| 20. | 21 | 7. | Ü 13 w | HAB, Gerlinde | (Wismar) | 7:15 |
| 21. | 399 | 14. | AK 8 - 12 w | JUNGHANS, Emely | (Kirchdorf) | 7:17 |
| 22. | 292 | 8. | Ü 13 w | BASLER, Raina | Team Strenz | 7:25 |
| 23. | 295 | 9. | Ü 13 w | WIEGERS, Frederike | Team Strenz | 7:25 |
| 24. | 366 | 15. | AK 8 - 12 w | KUBERZYK, Anna | (Grönings) | 7:30 |
| 25. | 364 | 10. | Ü 13 w | DAMBACH, Lea | PSV Wismar Boxen | 7:38 |
| 26. | 349 | 16. | AK 8 - 12 w | DE LORENZO, Luna | (Saarbrücken) | 7:40 |
| 27. | 195 | 17. | AK 8 - 12 w | GAITZSCH, Laila | PSV Wismar Boxen | 7:40 |
| 28. | 193 | 11. | Ü 13 w | YACOUB, Marierose | PSV Wismar Boxen | 7:43 |
| 29. | 321 | 12. | Ü 13 w | SCHUSTER, Katja | YCWismar | 7:48 |
| 30. | 200 | 18. | AK 8 - 12 w | ROSADA, Pauline | PSV Wismar Boxen | 7:50 |
| 31. | 405 | 13. | Ü 13 w | WOLF, Anette | (Proseken) | 8:53 |

4. Poeler Abendlauf am 10.08.2013

Ergebnisliste nach Geschlecht & AK

| MWPI | Startnr. | Pl | AK | Name | Verein (Wohnort) | Zeit |
|---------------|----------|-----|-------------|----------------------|-----------------------------------|------|
| Männer | | | | | | |
| 1. | 379 | 1. | Ü 13 m | VON RÜDEN, Maurice | (Künzelsau) | 4:55 |
| 2. | 55 | 2. | Ü 13 m | REIMER, Simon | (Wismar) | 5:02 |
| 3. | 53 | 1. | AK 8 - 12 m | REIMER, Aron | (Wismar) | 5:03 |
| 4. | 186 | 2. | AK 8 - 12 m | ALDINGER, Laurenz | PSV Wismar | 5:06 |
| 5. | 312 | 3. | AK 8 - 12 m | FAULSTICH, Robin | TuS Lohe | 5:09 |
| 6. | 71 | 4. | AK 8 - 12 m | THOMASSEK, Chris | (Neuburg) | 5:18 |
| 7. | 33 | 5. | AK 8 - 12 m | KLOOCK, Lucas | (Wismar) | 5:24 |
| 8. | 213 | 6. | AK 8 - 12 m | PELZ, Robin | PSV Wismar, Abt. Leichtathletik | 5:44 |
| 9. | 84 | 7. | AK 8 - 12 m | HEINEN, Mika | Blau-Weiß Grevesmühlen | 5:46 |
| 10. | 34 | 8. | AK 8 - 12 m | KLOOCK, Simon | (Wismar) | 5:47 |
| 11. | 212 | 9. | AK 8 - 12 m | PELZ, Marvin | PSV Wismar, Abt. Leichtathletik | 5:53 |
| 12. | 192 | 10. | AK 8 - 12 m | SELLMANN, Carl-Erik | PSV Wismar Boxen | 5:56 |
| 13. | 322 | 11. | AK 8 - 12 m | EIGENDORF, Tim | YCWismar und SC Insel Poel | 5:59 |
| 14. | 333 | 12. | AK 8 - 12 m | SCHADE, Bjarne | PSV Wismar Leichtathletik | 6:06 |
| 15. | 319 | 13. | AK 8 - 12 m | SCHUSTER, Henning | YCWismar | 6:07 |
| 16. | 197 | 14. | AK 8 - 12 m | GAITZSCH, Paul-Luis | PSV Wismar Boxen | 6:07 |
| 17. | 287 | 15. | AK 8 - 12 m | GREßMANN, Alexander | TC Selbitz/Oberfranken | 6:21 |
| 18. | 296 | 16. | AK 8 - 12 m | EIGENDORF, Florian | TSG Kanu Wismar und SC Insel Poel | 6:22 |
| 19. | 75 | 17. | AK 8 - 12 m | WITTSTOCK, Marcell | (Erfurt) | 6:22 |
| 20. | 183 | 18. | AK 8 - 12 m | SCHULZ, Marcel | Poeler SV 1923 | 6:28 |
| 21. | 345 | 19. | AK 8 - 12 m | NEUBAUER, Tim Oliver | (Insel Poel) | 6:32 |
| 22. | 294 | 3. | Ü 13 m | STAMBOR, Christian | Team Strenz | 6:32 |
| 23. | 291 | 20. | AK 8 - 12 m | BASLER, Fritz-Maria | Team Strenz | 6:32 |
| 24. | 352 | 21. | AK 8 - 12 m | VON KROG, Jonas | (Schwerin) | 6:41 |
| 25. | 38 | 4. | Ü 13 m | KÜCHENMEISTER, Sören | (Wismar) | 6:42 |
| 26. | 198 | 22. | AK 8 - 12 m | GUSE, Max | PSV Wismar Boxen | 6:55 |
| 27. | 350 | 23. | AK 8 - 12 m | DE LORENZO, Milo | (Saarbrücken) | 6:56 |
| 28. | 395 | 24. | AK 8 - 12 m | SCHRÖTTER, Oscar | (Hamburg) | 6:57 |
| 29. | 106 | 25. | AK 8 - 12 m | PAUSCH, Simon | Einsiedler Skiverein | 7:04 |
| 30. | 315 | 5. | Ü 13 m | KESCH, Niklas | TV Eberbach | 7:04 |
| 31. | 244 | 26. | AK 8 - 12 m | PIETSCH, Nils | SV Fortschritt Lunzenau | 7:10 |
| 32. | 337 | 6. | Ü 13 m | BRÜGGERT, Toni | Team Strenz | 7:25 |
| 33. | 338 | 7. | Ü 13 m | NATROWITZ, Hannes | Team Strenz | 7:25 |
| 34. | 384 | 8. | Ü 13 m | BRÜGGERT, Tom | Team Strenz | 7:26 |
| 35. | 293 | 9. | Ü 13 m | DR. MICHEL, Marco | Team Strenz | 7:26 |
| 36. | 202 | 27. | AK 8 - 12 m | STATTKUS, Eric | PSV Wismar Boxen | 7:34 |
| 37. | 537 | 28. | AK 8 - 12 m | WERNER, Kenneth | PSV Wismar Boxen | 7:39 |
| 38. | 196 | 10. | Ü 13 m | GAITZSCH, Mirko | PSV Wismar Boxen | 7:41 |
| 39. | 314 | 29. | AK 8 - 12 m | KESCH, Jannis | TV Eberbach | 7:45 |
| 40. | 199 | 11. | Ü 13 m | ROSADA, Chris | PSV Wismar Boxen | 7:50 |

4. Poeler Abendlauf am 10.08.2013

Ergebnisliste nach Geschlecht & AK

| MWPI | Startnr. | Pl | AK | Name | Verein (Wohnort) | Zeit |
|--------|----------|-----|------------|-----------------------|---------------------------------|-------|
| 400 m | | | | | | |
| Frauen | | | | | | |
| 1. | 76 | 1. | AK 3 - 8 w | WOLF, Johanna | (Hagenow) | 1:58 |
| 2. | 367 | 2. | AK 3 - 8 w | KRAUSE, Paula | SG Groß Stieten | 2:01 |
| 3. | 415 | 3. | AK 3 - 8 w | GARBRECHT, Stine | (Schwerin) | 2:02 |
| 4. | 344 | 4. | AK 3 - 8 w | BRAUN, Emma | (Gangelt) | 2:02 |
| 5. | 413 | 5. | AK 3 - 8 w | MÖWE, Fiona | (Wismar) | 2:03 |
| 6. | 203 | 6. | AK 3 - 8 w | GERLACH, Fanni | PSV Wismar Leichtathletik | 2:08 |
| 7. | 393 | 7. | AK 3 - 8 w | MARTINETZ, Emmanuelle | Poeler SV 1923 | 2:12 |
| 8. | 380 | 8. | AK 3 - 8 w | SAMUEL, Riell | (Wismar) | 2:22 |
| 9. | 182 | 9. | AK 3 - 8 w | SCHULZ, Leoni | Poeler SV 1923 | 2:23 |
| 10. | 325 | 10. | AK 3 - 8 w | JOACHIM, Jasmin | Elmenhorst | 2:25 |
| 11. | 51 | 11. | AK 3 - 8 w | ORLOWSKI, Jorna | (Wismar) | 2:26 |
| 12. | 397 | 12. | AK 3 - 8 w | THOMASEK, Charlotte | (Neuburg b Wismar, Meckl) | 2:29 |
| 13. | 66 | 13. | AK 3 - 8 w | STAPUSCH, Klara | (Nevern) | 2:40 |
| 14. | 205 | 14. | AK 3 - 8 w | BAUM, Julie | PSV Wismar, Abt. Leichtathletik | 3:24 |
| 15. | 424 | 15. | AK 3 - 8 w | HEISE, Lea | MDK Bauservice | 3:29 |
| 16. | 58 | 16. | AK 3 - 8 w | ROCHOL, Philine | (Leipzig) | 3:45 |
| 17. | 423 | 17. | AK 3 - 8 w | BAUM, Mille | (Grönings) | 10:02 |

4. Poeler Abendlauf am 10.08.2013

Ergebnisliste nach Geschlecht & AK

| MWPI | Startnr. | Pl | AK | Name | Verein (Wohnort) | Zeit |
|---------------|----------|-----|------------|----------------------|----------------------------|------|
| Männer | | | | | | |
| 1. | 178 | 1. | AK 3 - 8 m | HARTIG, Philipp | Poeler Sportverein | 1:27 |
| 2. | 81 | 2. | AK 3 - 8 m | WITTSTOCK, Marcell | ASV Erfurt | 1:32 |
| 3. | 377 | 3. | AK 3 - 8 m | VON RÜDEN, Sascha | (Künzelsau) | 1:33 |
| 4. | 368 | 4. | AK 3 - 8 m | WAGNER, Leo | SG Groß Stieten | 1:41 |
| 5. | 44 | 5. | AK 3 - 8 m | MACK, Oskar | (Tutzing) | 1:44 |
| 6. | 404 | 6. | AK 3 - 8 m | KUMPART, Johann | (Wismar, Meckl) | 1:46 |
| 7. | 346 | 7. | AK 3 - 8 m | KRAUSE, Lucas | (Strießen) | 1:53 |
| 8. | 47 | 8. | AK 3 - 8 m | MENSE, Eric | (Insel Poel) | 1:55 |
| 9. | 378 | 9. | AK 3 - 8 m | VON RÜDEN, Adrian | (Künzelsau) | 1:56 |
| 10. | 313 | 10. | AK 3 - 8 m | FAULSTICH, Simon | TuS Lohe | 1:57 |
| 11. | 343 | 11. | AK 3 - 8 m | MÄCKEL, Constantin | (Bernsbach) | 2:00 |
| 12. | 355 | 12. | AK 3 - 8 m | RAJWA, Jan | (Timmendorf) | 2:00 |
| 13. | 407 | 13. | AK 3 - 8 m | KUMPART, Lukas | (Wismar, Meckl) | 2:00 |
| 14. | 359 | 14. | AK 3 - 8 m | DYGA, Lukas | (Bad Kleinen) | 2:01 |
| 15. | 177 | 15. | AK 3 - 8 m | HARTIG, Erik | Poeler Sportverein | 2:05 |
| 16. | 246 | 16. | AK 3 - 8 m | BRIESEN, Antonio | SV Neumühle | 2:06 |
| 17. | 390 | 17. | AK 3 - 8 m | BLIEVERNICHT, Robert | Poeler SV 1923 | 2:11 |
| 18. | 360 | 18. | AK 3 - 8 m | HEIENBROK, Till | LC Solbad Ravensberg | 2:12 |
| 19. | 28 | 19. | AK 3 - 8 m | JORGENSEN, Erik | (Berlin) | 2:12 |
| 20. | 80 | 20. | AK 3 - 8 m | KRÖPLIN, Jan-Luca | Äffchen läuft | 2:15 |
| 21. | 95 | 21. | AK 3 - 8 m | MACK, Titus | BSV EGGER Running Division | 2:17 |
| 22. | 289 | 22. | AK 3 - 8 m | GREBMANN, Richard | TC Selbitz/Oberfranken | 2:22 |
| 23. | 409 | 23. | AK 3 - 8 m | KUMPART, Daniel | (Wismar, Meckl) | 2:31 |
| 24. | 392 | 24. | AK 3 - 8 m | JOOST, Emil | (Wismar) | 2:40 |
| 25. | 49 | 25. | AK 3 - 8 m | MÖLLER, Max Niklas | (Wodorf) | 3:07 |
| 26. | 24 | 26. | AK 3 - 8 m | HEBLER, Adrian | (Köln) | 3:13 |
| 27. | 326 | 27. | AK 3 - 8 m | JOACHIM, Julian | Elmenhorst | 3:22 |
| 28. | 385 | 28. | AK 3 - 8 m | SAMUEL, Jaron | (Wismar) | 3:34 |
| 29. | 411 | 29. | AK 3 - 8 m | VOGEL, Leopold | | 4:15 |

Anzahl Teilnehmer: 466