

2019 Insellauf der AOK

Ergebnisliste MW

Platz	Startnr.	Name	AK	Ort/ Verein	Zeit
1 km Lauf					
Männlich					
1.	34	Henning Petersen	MK U10	SV Schifffahrt und Hafen Wismar	03:52
2.	18	Ben Paukstat	MK U10	TSV Udenhausen	03:55
3.	32	Jonte Weyrauch	MK U10	SV Schifffahrt und Hafen Wismar	04:01
4.	38	Paul Preilowski	MK U10	SV Schifffahrt und Hafen Wismar	04:03
5.	36	Oskar Plath	MK U10	SV Schifffahrt und Hafen Wismar	04:08
6.	16	Armin Scharf	MK U10	PSV Boxen	04:11
7.	19	Till Schröder	MK U10	PSV Wismar	04:11
8.	15	Fiete Mads Gabler	MK U10	SV Schifffahrt und Hafen Wismar	04:14
9.	1	Moritz Pommer	MK U10	Bad Doberan	04:27
10.	20	Ole Törber	MK U10	PSV Wismar	04:34
11.	3	Carlo Splitter	MK U10	Wismar/Redentin	04:37
12.	12	Alexander Maximus Schudlach	MK U10	Sportgruppe FF Friedenshof	04:39
13.	39	Linus Leitert	MK U10	Judo Club Uni Rostock	04:42
14.	31	Finn Kraack	MK U10	SV Schifffahrt und Hafen Wismar	04:45
15.	29	Lucas Jacob	MK U10	SV Schifffahrt und Hafen Wismar	04:46
16.	331	Frieder Pommerenke	MK U8	Poeler Eierlikör	04:48
17.	37	Carlo Plath	MK U8	SV Schifffahrt und Hafen Wismar	04:50
18.	23	Fin Bernutz	MK U10	Schwerin	04:55
19.	33	Torben Wulff	MK U10	SV Schifffahrt und Hafen Wismar	05:01
20.	50	Jannes Schlögl	MK U8	Phönix Kampfkunst Verein	05:06
21.	47	Nick Braunsdorf	MK U10	Phönix Kampfkunst Verein	05:08
22.	35	Lysander Malek	MK U10	SV Schifffahrt und Hafen Wismar	05:37
23.	28	Oskar Weber	MK U10	SV Schifffahrt und Hafen Wismar	06:06
24.	14	Elias Gerhard Hermann Warncke	MK U8	Insel Poel	06:11
25.	21	Henning Schröder	MK U8	PSV Wismar	06:30
26.	11	Mart Baum	MK U8	Hamburg	07:40
n.a.	49	David Anavan	MK U8	Phönix Kampfkunst Verein	
Weiblich					
1.	400	Fanny Gerlach	WK U12	PSV Wismar/Abt Leichtathletik	03:53
2.	7	Klara Stapusch	WK U12	PSV Wismar/Abt Leichtathletik	03:56
3.	24	Svenja Lamprecht	WK U12	Bad Kleinen	04:03
4.	9	Greta Weißbrod	WK U10	Hamburg	04:16
5.	22	Laura Röhrs	WK U12	Wismar	04:19
6.	13	Hannah Specht	WK U12	Sportgruppe FF Friedenshof	04:21
7.	6	Marlene Franke	WK U10	Fredersdorf	04:31
8.	30	Laura Kraack	WK U10	SV Schifffahrt und Hafen Wismar	04:48
9.	8	Jonna Weißbrod	WK U8	Hamburg	04:49
10.	5	Edda Splitter	WK U8	TSG Wismar/Redentin	04:56
11.	43	Frieda Ruhnu	WK U10	Phönix Kampfkunst Verein	04:58
12.	44	Jule Lojewski	WK U10	Phönix Kampfkunst Verein	05:02
13.	45	Mara Schlögl	WK U10	Phönix Kampfkunst Verein	05:03
14.	41	Pia Zyske	WK U10	Phönix Kampfkunst Verein	05:05
15.	40	Leonie Gröger	WK U10	Phönix Kampfkunst Verein	05:17
16.	4	Clara Splitter	WK U10	TSG Wismar/Redentin	05:18
17.	42	Mia Lotta Lemke	WK U10	Phönix Kampfkunst Verein	05:26
18.	17	Hella Scharf	WK U8	TSG Wismar Turnen	05:46
19.	25	Lara Kögel	WK U8	Wismar	05:49

2019 Insellauf der AOK

Ergebnisliste MW

Platz	Startnr.	Name	AK	Ort/ Verein	Zeit
20.	10	Maria Baum	WK U8	Hamburg	05:55
21.	26	Lucie Blaffert	WK U8	Metelsdorf	06:03
n.a.	2	Alessa Zemella	WK U8	Lav Bützow	

3 km Lauf

Männlich

1.	307	Mathis Rußbült	MK U12	TSG Wismar	13:02
2.	398	Matthias Littke	M35	Phönix Kampfkunst Wismar	13:51
3.	325	Leo Littke	MK U10	Phönix Kampfkunst Verein	14:50
4.	310	Nico Behrndt	MJ U23	Poeler SV 1923 e.V.	15:04
5.	308	Hardy Melde	MJ U14	Poeler SV 1923 e.V.	15:26
6.	313	Florian Drasow	MK U12	Poeler SV 1923 e.V.	15:32
7.	315	Nico Hartig	MK U10	Poeler SV 1923 e.V.	15:33
8.	301	Leonard von Heimburg	MK U10	Urban Running	16:09
9.	312	Benjamin Dolinsky	MK U10	Poeler SV 1923 e.V.	16:16
10.	318	Ole Franke	MJ U16	Sportgruppe FF Friedenshof	18:21
11.	306	Martin Schröder	M30	Hundeverein Schwaan	19:44
12.	303	Giovanni Mendolia	MJ U14	Kühlungsborn	21:59

Weiblich

1.	317	Milana Hoffmann	WJ U14	Poeler SV 1923 e.V.	14:12
2.	328	Anni Dunkel	WK U12	Wismar	14:22
3.	311	Svenja Krombach	WJ U14	Poeler SV 1923 e.V.	15:22
4.	316	Elena Hoffmann	WK U10	Poeler SV 1923 e.V.	16:12
5.	323	Kathrin Voß	W30	Wismar	16:55
6.	309	Ida Kummerow	WK U12	Poeler SV 1923 e.V.	17:49
7.	304	Luisa Mendolia	WK U10	Kühlungsborn	17:52
8.	314	Elina Evers	WK U10	Poeler SV 1923 e.V.	18:01
9.	330	Liane Gerlach	W45	PSV Wismar/Abt Leichtathletik	18:01
10.	329	Hedi Dunkel	WK U12	Wismar	18:10
11.	319	Sarina Warncke	W40	Insel Poel	18:37
12.	327	Jasmin Paukstat	W30	Udenhausen	18:39
13.	302	Elisabeth Franke	WJ U16	Fredersdorf	18:42
14.	305	Sarah Liesegang	W	Hundeverein Schwaan	18:44
15.	320	Melanie Dolinsky	W35	Insel Poel OT Malchow	18:56
16.	321	Anja Engel	W30	Ulrikenhof	22:43

5 km Lauf

Männlich

1.	216	Dominic Tommy Bayerlein	MJ U18	Sportgruppe FF Friedenshof	22:21
2.	206	Stefan von Heimburg	M45	Urban Running	22:25
3.	213	Niklas Krombach	MJ U20	Poeler SV 1923 e.V.	26:54
4.	219	Lars Schudmlach	M40	Sportgruppe FF Friedenshof	29:19
5.	202	Lars Hirschfeld	M40	Bad Doberan	29:49
6.	222	Timo Schröder	M40	Wismar	29:56
7.	209	Ansgar Eggert	MK U12	Mecklenburger SV	30:57
8.	207	Konrad Polcuch	M65	Berlin	31:27
9.	217	Marco Fehlandt	M40	Sportgruppe FF Friedenshof	32:00
10.	203	Heinz Gorzna	M65	Wismar	32:28
11.	240	Roman Krischewski	MJ U16	PSV Wismar/Abt Leichtathletik	32:36

2019 Insellauf der AOK

Ergebnisliste MW

Platz	Startnr.	Name	AK	Ort/ Verein	Zeit
12.	218	Marco Maroßek	M35	Sportgruppe FF Friedenshof	32:46
13.	221	Erwin Scharf	MK U10	PSV Boxen Wismar	33:06
14.	237	Roland Hillebrand	M60	Wismar	34:40
15.	223	Tobias Törber	M30	Wismar	35:43
16.	244	Jerre Reese	MJ U14	VfL Suderburg	36:00
17.	245	Sören Reese	M45	VfL Suderburg	37:23
18.	241	Jürgen Baumgarten	M80	VfL Suderburg	40:19
19.	227	Hermann Ehmke	M80	Wismar	41:02
20.	232	Torsten Martens	M55	AWO LuLu	41:35

Weiblich

1.	239	Vroni Gerlach	WJ U20	PSV Wismar/Abt Leichtathletik	26:11
2.	225	Lea Röhrs	WJ U16	Wismar	26:59
3.	214	Fabienne Krombach	WJ U16	Poeler SV 1923 e.V.	27:50
4.	205	Manja von Heimburg	W40	Urban Running	29:07
5.	228	Anni Blaffert	WK U12	Metelsdorf	30:04
6.	233	Petra Peters	W55	Laufen in Lübeck	30:51
7.	211	Babett Merscher	W50	Hundeverein Schwaan	32:11
8.	204	Lisa Rechenberg	W	Schönburgstr.22	32:28
9.	230	Karina Bischof	W40	AWO LuLu	33:21
10.	212	Birgit Papajewski	W55	Hundeverein Schwaan	33:29
11.	231	Andrea Hanke	W45	AWO LuLu	34:07
12.	229	Jean Blaffert	W40	Metelsdorf	34:33
13.	238	Hannah Baars	WK U10	Krusenhagen	34:41
14.	246	Jana Biner	W45	Lübeck	35:21
15.	236	Juliane Leitert	W30	SightRunning Rostock	35:22
16.	226	Susanne Stadler	W35	Beidendorf	35:24
17.	201	Heike Möbis	W55	Teupitz am See	35:31
18.	210	Kim Heidtmann	WJ U18	Hundeverein Schwaan	35:46
19.	235	Stefanie Batschulat	W45	Laufen in Lübeck	35:49
20.	243	Petra Marquardt	W50	VfL Suderburg	36:12
21.	208	Andrea Trepper	W45	Lübeck-Travemünde	36:21
22.	224	Marlind Schöne	W50	Wismar läuft	39:21

5 km Nordic Walking

Männlich

1.	286	Fred Lamprecht	M55	Wismar	43:16
2.	293	Olaf Baalhorn	M50	VfL Suderburg	44:04
3.	287	Edgar Liehmann	M75	Lok Wismar	44:35
4.	294	Johannes Lemmermann	M80	VfL Suderburg	46:19
5.	288	Michael Lamprecht	M35	Groß Stieten	46:24
6.	295	Martin Müller	M80	VfL Suderburg	50:28

Weiblich

1.	285	Marina Lamprecht	W50	Wismar	40:43
2.	284	Beate Heering	W55	Aache	45:06
3.	296	Karin Ricker	W65	VfL Suderburg	45:50
4.	399	Mira Pommerenke	WJ U14	Poeler Eierlikör (alkoholfrei)	46:41
5.	292	Anja Heinemann	W45	Poeler Eierlikör 5	47:15
6.	289	Gundula Richter	W60	Groß Strömkendorf	50:23
7.	290	Gabriele Muchow	W55	Groß Strömkendorf	50:23

2019 Insellauf der AOK

Ergebnisliste MW

Platz	Startnr.	Name	AK	Ort/ Verein	Zeit
8.	291	Wiebke Treu	W60	Insel Poel/ Neuhof	51:55
9.	281	Janine Prehm	W40	Wismar	52:13
10.	297	Elke Rydzynski	W65	VfL Suderburg	52:53
11.	298	Birgit Labs-Wesseloh	W55	Mtv Müden/ Örtze	52:53
12.	282	Kerstin Krieger	W50	SVAtter	54:10

Anzahl Teilnehmer: 137